

CD: GAVEREGN

3. Min familie



Tekst: : Elisabeth Holdensen og Benjamin Hougaard

Melodi: Jacob Schjødt Worm

	TEKST	KOREOGRAFI
Intro	Åh, åh, åh, åh, åh, åh, åh, åh, yeah! (x2)	Løft H arm lodret + ræk V arm vandret til V. Løft V arm lodret + ræk H arm vandret til H. Gentag i takt til musikken i hele intro.
Vers 1	Du har givet os en far og mor ,	Peg op til H, peg op til V.
	og måske en søster og en bror ,	Peg ned til H, peg ned til V.
	onkler, tanter, bedster og mange fler' .	Peg frem ad fra H til V, som om nogen stod på række foran dig.
	Det er dejligt, jeg er særlig her,	Tomler i bluse, læn mod højre.
	selv når jeg er sur og til besvær.	Arme over kors, læn mod venstre.
	Hjælp mig med at elske dem,	Lav stor omfavnelser udefra og ind.
	lige meg't hvad der sker.	Vippe med hænderne op og ned.
Omkvæd	Min familie er det tryggeste sted, (det er det tryggeste sted).	Hver anden står op, hver anden går ned i knæ, skift i takt til musikken.
	Min familie er en gave fra dig, en gave fra dig.	Alle står og rækker hænderne frem som gave.
	Du har skabt os, så vi hører sammen ; (hører sammen).	Hver anden står op, hver anden går ned i knæ, skift i takt til musikken.
	Min familie er en gave fra dig, en gave fra dig.	Alle står og rækker hænderne frem som gave.
	Gud, hjælp mig med at være god mod dem	Stræk armene ud til siden - kørs langsomt hænderne ind på brystet.
	og sige tak, fordi jeg har et hjem.	Hænderne på brystet - åben arme og stræk ud til siden.
Mellemspil som Intro	Se ovenfor.	Se intro.

Vers 2	Jeg har fået et sted at høre til,	Løft hænderne langsomt op.
	og det er fantastisk, for du vil,	Lav "wup-wup" med hænderne op ad.
	at vi skal leve sammen i kærlighed.	Tag hinanden i hænderne - løft op.
	Når det ikke lykkes godt for os,	Ryst på hovedet.
	når vi driller, skændes eller slås,	Lav drille- fingre - boks med hænderne.
	hjælp os med at stoppe op og at slutte fred.	Lav stop hænder - lav samle op bevægelse . slut med hænderne på hjertet.
Omkvæd	Se ovenfor.	Se ovenfor.
Bro	Kære Gud, vær med os,	Start med hænderne helt oppe, kør langsomt ned.
	når vi længes og syn's, der mangler en herhjemme.	Ræk 1 pegefinger frem/op.
	Kære Gud, vær med os,	Start med hænderne helt oppe, kør langsomt ned.
	når vi savner én, og dagene er slemme.	Hold hænderne ved tindinger.
	Tak fordi du lige nu hører alle børn på jord.	H hånd frem, V hånd frem, hænderne bag ørerne.
	Tak fordi du lige nu kan være både far og mor, søster og bror.	H hånd frem, V hånd frem. Peg op til H, peg op til V. Peg ned til H, peg ned til V.
Omkvæd	Se ovenfor.	Se ovenfor.
Outro som Intro	Vi er familie, ja vi' familie. Dig og mig, mig og dig. Du er en gave til mig, ja, jeg en gave til dig.	Løft H arm lodret + ræk V arm vandret til V. Løft V arm lodret + ræk H arm vandret til H. Gentag i takt til musikken i hele outro.