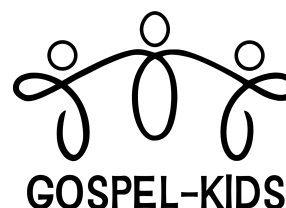


GK Festival 2025

Gud, du løfter mig

Tekst og melodi: Cecilie Primdahl Medom, Jesper Smalbro



	TEKST	KOREOGRAFI
Intro	8. takt: (Hviskes) 1 – 2 – 3	Læn til V og retur, første 4 takter. Læn til H og retur, 3 takter. V pegefinger (p.f.) op – H p.f. op – V op.
Vers 1	En hvisken viser vej,	Hold V pegefinger op for munden – form vej frem fra munden med V hånd.
	hvisker, så mit hjerte vågner,	Hold V pegefinger op for munden. Saml hænderne i "tommelfingerkrog" - lav "sommerfuglevinger" foran hjertet.
	kalder blidt på mig,	Form tragt med hænderne foran munden. Saml hænder som X over brystet.
	siger: Det' dig, jeg sender.	Sænk V hånd oppefra og ræk frem foran.
	Du bytter frygt ud med vilje og styrke,	Stræk V arm op og H ned – saml hænderne foran dig – lav stærke arme.
	du gi'r mig mod, og du løfter min byrde.	Løft "badebold" ned foran dig – løft op med håndflader op.
Omkvæd	Gud, du løfter mig, når jeg falder.	Løft nedefra og op – kryds hænderne i bue ind foran hinanden og ned.
	Gud, du viser vej, når verden brænder.	Peg med H, peg med V – lav flimrefingre med hænder foran ansigt.
	Gud, du trøster mig, når tårerne falder.	Vend V side til, ae kind, vend H side til, gentag, lav tårer, der falder ned ad kinderne.
	Gud, du viser vej, når verden brænder.	Peg med H, peg med V. Lav flimrefingre med hænder foran ansigt.
	Så løfter du mig op, op, op!	Løft op x 3.
	Så løfter du mig op, op, op!	Løft op x 3.
Mellem-spil		Læn til H, to takter og til V, to takter.
Vers 2	Når tvivlen den er stor,	Hold en hånd foran ansigtet – hold den anden op over.

	lader du mig hvile hos dig.	Saml hænder som bøn – læg under kind som pude.
	Hjælp mig, så jeg tror,	Ræk H hånd op – sænk ned foran ansigt, H hånd møder V = foldes.
	at du altid passer på mig.	Sænk foldede hænder ned foran hjertet.
	Når ingenting i mit liv giver mening,	Lad som om du sætter hænder på rude foran dig flere vilkårlige steder / som en der mimer.
	ta’r du min hånd	Hold dig selv i hånden.
	og går med gennem alting.	Før de samlede hænder rundt i cirkel foran dig.
Omkvæd	Som ovenfor.	Som ovenfor.
Bro	Når jeg synger, synger, så løfter du mig. Når jeg synger.	Flimrefingre oppe ved munden – løft i tre ryk – hænder på bryst. Flimrefingre oppe ved munden.
	I mine venner, venner, der møder du mig. Mine venner.	Ræk H hånd ud til H, ræk V hånd ud til V – før hænder ind på bryst enkeltvis – åben op igen ”peg” ud til hver side med hænder.
	Når jeg danser, danser, så glæder du mig. Når jeg danser.	Freestyle – hænder op med blafre hænder. Freestyle.
	Når jeg lytter, lytter, så vi-ser du vej. Når jeg lytter.	H hånd bag øre, V hånd bag øre – H peg, V peg – peg ud i 2 ryk. Begge hænder bag ører.
Omkvæd	Som ovenfor.	Som ovenfor.